

Stundenplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00-10.00		Gymnastik 09.00-09.50 KD		Feldenkrais 08.45-09.45 KD	
10.00-11.00	Tänzerische Jazzgymnastik 09.45-11.00 YF	Feldenkrais "Extra leicht" 10.15-11.00 KD		Feldenkrais 10.00-11.00 KD	Gymnastik 10.00-10.50 KD
11.00-12.00	Feldenkrais Einzelstunde 11.30-12.30 KD	Feldenkrais (Liestal) 11.30-12.30 KD		Feldenkrais Einzelstunde 11.15-12.15 KD	Feldenkrais Einzelstunde 11.15-12.15 KD
13.00-15.00				Musik und Tanz für Kinder 14.15-15.05 RD	Feldenkrais Einzelstunde 14.00-15.00 KD
15.00-17.00				Musik und Tanz für Kinder 15.15-15.55 RD	Feldenkrais Einzelstunde 15.00-16.00 KD
18.00-19.00	Gymnastik 17.45-18.35 KD	Rückbildungsgym 18.00-19.00 KD		Feldenkrais 18.20-19.20 KD	Tiefer Schlaf System Seminare und Workshops 19.30-21.00 KD
19.00-20.00	Rückbildungsgym 19.00-20.00 KD	Geburts- vorbereitung Schwanger- schaftsgymnastik und Yoga 19.30-21.00 YF		Gymnastik 19.30-20.20 KD	
20.00-21.00	Gymnastik 20.10-21.00 KD				

Auskunft und Anmeldung

KD Katharina Degen Hagner tel. 061 983 01 10 privat
katharina.degen@bluewin.ch

YF Yvonne Ferrari tel. 061 701 68 80 privat
y.ferrari@intergga.ch