



Stundenplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00-10.00		Fitgym 09.00-10.00 KD	Pilates 09.00-10.00 BM	Feldenkrais 08.45-09.45 KD	
10.00-11.00	Tänzerische Jazzgymnastik 09.45-11.00 YF	Feldenkrais "Extra leicht" 10.20-11.05 KD	Pilates 10.05-11.05 BM	Feldenkrais 10.00-11.00 KD	Fitgym 10.00-11.00 KD
11.00-12.00		Feldenkrais Einzelstunde 11.15-12.15 KD		Feldenkrais Einzelstunde 11.15-12.15 KD	Feldenkrais Einzelstunde 11.15-12.15 KD
13.00-15.00					Feldenkrais Einzelstunde 14.00-15.00 KD
15.00-17.00					Feldenkrais Einzelstunde 15.00-16.00 KD
18.00-19.00	Fitgym 17.45-18.45 KD	Rückbildungsgym 18.00-19.00 KD		Feldenkrais 18.20-19.20 KD	Tiefer Schlaf System Seminare und Workshops 18.00-20.00 KD
19.00-20.00	Rückbildungsgym 19.00-20.00 KD	Geburts- vorbereitung Schwanger- schaftsgymnastik und Yoga 19.30-21.00 YF	Qigong 19.30-20.30 AS	Fitgym 19.30-20.30 KD	
20.00-21.00	Fitgym 20.10-21.10 KD				

Auskunft und Anmeldung

KD **Katharina Degen Hagner** tel. 061 983 01 10 privat
katharina.degen@bluewin.ch

YF **Yvonne Ferrari** tel. 061 701 68 80 privat
y.ferrari@intergga.ch

AS **Andrea Seiberth** tel. 061 981 35 38 privat
andrea.seiberth@solnet.ch

BM **Bettina Meuli** tel. 061 332 02 68 privat
bmeuli@hotmail.com